



Sabine Hofmann,
Chefredakteurin

Liebe Leserin, lieber Leser!

Einerseits wird in der FÜR SIE viel über das Thema **Essen** diskutiert. Zeigt doch mal Gerichte, für deren Zutaten man nicht in drei Läden laufen muss, wurden die Kolleginnen vom Kochressort gebeten. Also erfanden sie – speziell für berufstätige Mütter – die Rezepte auf Seite 96. Die sind ruck, zuck fertig und machen trotzdem was her. Andererseits reden wir in der Redaktion immer wieder übers **Abnehmen**. Wenn uns ein Buch in die Hände fällt mit dem Titel „Warum französische Frauen nicht dick werden“, klingt das spontan genauso interessant. Den Trick, gut zu essen und gleichzeitig schlank zu bleiben, würde man gern kennen ... Wie's funktioniert? Steht auf Seite 89. In dieser Ausgabe der FÜR SIE finden Sie also wie gewohnt **Expertenwissen** – und das ist manchmal erstaunlich simpel. Als wir eine Managerin aus der Kosmetikindustrie nach dem besten, dem ultimativen **Schönmacher** fragten (wir dachten an eine Art geheimnisvolle Wundercreme-Rezeptur), meinte sie: ausschlafen, Urlaub machen, sich verlieben. Tja, wenn das immer so einfach wäre.

Sabine Hofmann
und die FÜR SIE-Redaktion



„Meine Frau Ilke lernte ich 1995 auf einer Party kennen, zu der ich nicht gehen wollte“, verriet uns Deutschlands Liebes-Experte Kai Pflaume, als wir nach spektakulären Lovestorys suchten. Die fanden wir dann woanders. Nachzulesen ab Seite 70.



FÜR SIE
AKTION

Die Frau des Jahres 2004

Alle lieben Steffi Graf – das haben Ihre Einsendungen zur Wahl der „Frau des Jahres“ bewiesen. Mit Riesenvorsprung gewann die charismatische einstige Tennis-Queen den Titel und eine kostbare Chopard-Uhr. Auf Platz zwei landete Stella Deetjen, die eine Straßenklinik in Indien gründete. Dritte wurde die Bundespräsidentenchaftskandidatin Gesine Schwan. Unter den über 1000 Einsendungen haben wir eine Jette-Joop-Uhr von Christ verlost, die Helga Hainzinger aus Landshut bekam. Herzlichen Glückwunsch!